

# SPORTOVNÍ LEZENÍ

HOROLEZCI  
JESENÍK



GYMNÁZIUM

SE SPORTOVNÍ PŘÍPRAVOU

Gymnázium Jeseník ve spolupráci se spolkem HOROLEZCI Jeseník plánuje ve školním roce 2018-2019 rozšíření nabídky kmenových sportů o sportovní lezení.

## Co nabízíme:

olympijský sport **2020**

- Podmínky pro spojení **přípravy na vysokou školu** s rozvojem sportovního nadání. (Studijní rozvrh je **uzpůsoben tréninkovému plánu**. Dvoufázové tréninky, využití **moderních inovativních metod a pomůcek** při tréninku).
- Zajištění **regenerace** u specializovaného fyzioterapeuta.
- **Zkušené trenéry** (jejichž svěřenci se účastnili závodů Evropského poháru v lezení na obtížnost, měli také výrazné úspěchy na Mistrovství ČR a v Českém poháru).
- **Účast na seriálu závodu** Českého poháru, případně pomoc se splněním nominačních kritérií pro vstup do reprezentace ČR, to vše prostřednictvím horolezeckého spolku.
- **Lezeckou stěnu** přímo **v prostorách školy**.
- **Novou lezeckou stěnu** v Jeseníku.
- **Trénink ve skalních oblastech** Jesenicka (téměř 2000 skalních cest) a dalších oblastech ČR.
- Výjezdy do **skalních oblastí v zahraničí** (prostřednictvím spolku).
- **Soustředění** na jiných stěnách v ČR (prostřednictvím spolku).



POKUD MÁTE O TENTO OBOR ZÁJEM, OZVĚTE SE NÁM!

**Kontakt:**

e-mail: [sport@hojesenik.cz](mailto:sport@hojesenik.cz)  
tel.: +420 728 440 423