

HOROLEZCI  
JESENÍK



ČESKÝ HOROLEZECKÝ SVAZ  
CZECH MOUNTAINEERING ASSOCIATION

najdi svůj  
sport

# GYMNÁZIUM JESENÍK

ve spolupráci se spolkem HOROLEZCI Jeseník nabízí ve školním roce 2023-2024

## SPORTOVNÍ LEZENÍ

jako kmenový sport

*jediné v ČR*

### CO NABÍZÍME:

- Podmínky pro spojení **přípravy na vysokou školu** s rozvojem sportovního nadání. (Studijní rozvrh je **uzpůsoben tréninkovému plánu**. Dvoufázové tréninky, využití **moderních inovativních metod a pomůcek** při tréninku).
- Zajištění **regenerace** u specializovaného fyzioterapeuta.
- **Zkušené trenéry** a **reprezentační trenéry** (jejichž svěřenci se účastnili závodů Evropského poháru v lezení na obtížnost, svěřenci mají také úspěchy na Mistrovství ČR a v Českém poháru).
- **Účast na seriálu závodu** Českého poháru, případně pomoc se splněním nominačních kritérií pro vstup do reprezentace ČR, to vše prostřednictvím horolezeckého spolku.
- **Lezeckou a venkovní boulderingovou stěnu** přímo **v prostorách školy a lezeckou stěnu** v Jeseníku ve sportovní hale.
- **Trénink ve skalních oblastech** Jesenicka (téměř 2000 skalních cest) a dalších oblastech ČR.
- Výjezdy do **skalních oblastí v zahraničí** (prostřednictvím spolku).
- **Soustředění** na stěnách po celé ČR (prostřednictvím spolku).



SKALNÍ lezení  
a BOULDERING



REHABILITACE



LEZECKÁ  
a BOULDERINGOVÁ  
stěna



**Kontakt:** GYMNAZIUM JESENÍK | David Migal  
hojesenik@hojesenik.cz | +420 723 480 060